



朝夕の空気の冷たさも増し、冬の訪れを感じる季節となりました。赤や黄色の葉っぱの上を歩いたり、どんぐりや、まつぼっくりを拾ったり・・・自然の中にいるだけでいろんな発見がありそうですね♪朝晩は特に冷え込みますので、衣類をこまめに調整しながら、寒さにまげず元気に過ごしていきたいものです。

手遊び



手遊びは何の道具もいらないどこでもできる遊びです。手を動かすことで脳の発達を促し、リズム感を養います。また、繰り返し言葉にすることは、言葉の発達を促し、数や生き物、

食べ物などへの興味を深めます。さらに、言葉だけでなく、呼吸やリズムと一緒に共有することは、コミュニケーションの土台にもなっていきます。手遊びは乳幼児期に親子で楽しく遊びながら成長発達を促すおすすめの方法の一つです。お母さんのおなかの中にいたときから聞いていたお父さん、お母さんの声は、子どもにとってとても安心するものです。小さい頃に一緒に歌っていた歌や楽しかったこと、感じた安心感は、ずっと心に残っていくものだと思います。みなさんもぜひ、こどもさんと楽しく手遊びをしてみませんか？

0～1歳

様々なものに興味を持ち始める時期です。ゆっくりしたスピードでスキンシップを取り入れた手遊びは、わかりやすいです。 「いっぽんばしちょちょ」

2～3歳

歌に合わせてリズムがとることが上手になり、言葉もどんどん覚えていきます。よりたくさんの言葉を盛り込んだ手遊びがおすすめです。 「いとまき」「むすんでひらいて」

4～5歳

たくさんの言葉を覚え、思考力や積極性がますます発達する時期です。頭を使うものやお友達と遊べる手遊びがいいですね。 「アルプス一万尺」

手遊びの紹介

♪ むすんで ひらいて ♪

① むすんで



② ひらいて



③ てをうって



④ むすんで またひらいて てをうって



①②③ くりかえし

⑤ そのてをうえに



⑥ おひさまキラキラ …ひかります

