

真夏の暑さが少し和らぎ、朝夕の心地よい風に、季節の移り変わりを感じるころとなりました。みなさん、この夏をどう過ごされたでしょうか。今年の夏も、パレットでは元気いっぱい遊ぶ子どもたちに、たくさん元気をもらいました。秋は、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋と、様々な楽しみ方があります。なかなか外出できない状況が続きますが、親子で絵本を読んだり、一緒に遊んだり、ご家庭で楽しみながら親子の絆を深める時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

絵本の読み聞かせ



ひざの上や顔をくっつけて一緒に読むことは、子ども達との最高のコミュニケーションです。穏やかなスキンシップの時間は情緒の発達を促し、ストレス耐性を高め愛情ホルモンの分泌を活発にしていきます。絵本の読み聞かせは、親子で嬉しい、悲しい、怖い、楽しい等の気持ちを共有し様々な感情を学び、相手の気持ちを読み取る力と思いやりの心を育てます。アニメとは違い自分のペースで読み進めていけることも絵本の良さです。「次はどうか」を想像する楽しさや、ワクワクしながらゆっくりページをめくる楽しさを幼いうちから沢山味わって欲しいと思います。本が大好きになることで、語彙力や文章を読み取る力が自然に身につく、将来は国語や算数の文章読解の力へとしっかり繋がっていきます。読み聞かせの習慣、大切にしたいですね。



子どもたちが好む絵本には「言葉のリズムが楽しい」「擬音語や擬態語、言葉の繰り返しがある」「はっきりした色使い」「シンプルで分かりやすい」などの特徴があります。まずはお子さんが興味を持った絵本を親子で楽しむことが、本好きな子に育てる近道です。

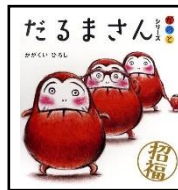
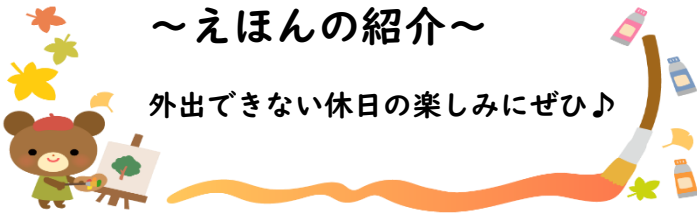
ちなみに一般的には…

- 1～2歳 身近なもの、知っているもの。口にすると楽しくなるような言葉の絵本
- 2～5歳 同じような展開が繰り返され覚えやすい絵本
- 5歳～ 絵本の内容に入りこんで楽しめるお話。言葉遊びや早口言葉 を好むようです。



～えほんの紹介～

外出できない休日の楽しみにぜひ♪



「だるまさんが・・・」に続く「どてっ」「ぷしゅ～」という可愛らしいだるまさんの動きに思わず笑ってしまいます。だるまさんの動きのまねをしてみるのも楽しいですよ♪



版画で描かれている、見た目はリアルでちょっと怖いわにわにの、お茶目な日常がシリーズになっています。擬音が多く、ことばも楽しむことが出来る絵本です。



ロングセラーの人気絵本。「うんとこしょ、どっこいしょ」というシンプルな繰り返しと次々と助っ人が出てくる展開に、子どもたちも夢中になります。



うさぎさんが作った椅子に次々と動物たちがやってきて、優しい「どうぞ」のやりとりが続きます。リズムカルな繰り返しの文章で、読み聞かせにぴったりの優しい絵本です。



「ともだち1時間100円」と「ともだちや」を始めた不器用なキツネが主人公。オオカミと出会って友情を育んでいく、心温まるストーリーです。

※見学・体験の対応行っています。月～金（祝日含む）にお電話ください。

〒869-0422 熊本県宇土市入地町 163 番地 1

児童発達支援事業所 パレット宇土 電話 0964-27-4869 児童発達支援管理責任者 長谷川

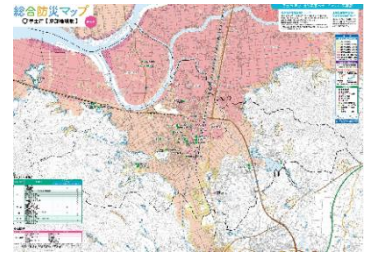
避難訓練(水害)をしました 2020.6.25

療育中に自然災害【水害】が発生し、避難指示が発令されたとき、速やかに避難行動をとることができるようにスタッフが訓練を行いました。避難準備物・避難経路・避難方法についてスタッフ間で共有することができたとても良い機会となり、災害時に子ども達を守ることができるよう日ごろから準備の大切を改めて感じました。



皆さんハザードマップは確認したことありますか？確認したところパレット宇土の施設は洪水災害で浸水深 1.0m以上 3.0m未満、高潮災害で浸水深 0.5m未満と浸水する可能性があります。ご利用の皆様のご自宅はいかがでしょう？予想される浸水深やご自宅からの避難場所・避難経路を是非確認しておかれてください。災害から命を守る準備のひとつになると思います。

ハザードマップは各市町村ホームページから閲覧できます。
「〇〇市（町）ハザードマップ」で検索でもOKです。



○宇土市

- ・宇土市ホームページ：[ホーム] > [宇土市からのお知らせ] > [宇土市総合防災マップについて] > [各地区の防災マップ]

○宇城市

- ・宇城市ホームページ：[ホーム] > [くらしの情報] > [防災・防犯・交通] > [防災・災害情報]

○熊本市

- ・熊本市ホームページ：[ホーム] > [分類から探す] > [防災・まちづくり・市民参画] > [防災・防犯] > [防災] > [熊本市ハザードマップ（洪水・高潮・地震・津波・液状化）]