



梅雨と夏の合間の天気や気候の変化の大きい季節となりました。晴れた日の強い日差しには、いよいよ本格的な夏の到来を感じます。水分もしっかり摂って今年の夏も元気いっぱい過ごしたいですね。梅雨の時期に加えて今年は新型コロナウイルスの影響もあり、子どもたちは外で遊べる機会も例年よりも少ないのではないのでしょうか。室内で楽しく親子で遊んでみるのもいいかもしれませんね。

パレットでは様々な感覚遊びを活動に取り入れています。感覚あそびには、遊具を使った遊びのように体をたくさん動かす運動のほかにも、視覚や触覚などの感覚を楽しむような室内遊びもあります。子どものときの豊富な感覚刺激は、成長発達にとっても大切なものと言われています。今回は、雨の日でも楽しめる、ご家庭でできる室内遊びを紹介したいと思います。色々なものに触れることは、触覚の発達を促し、力加減や指先の感覚を養うことにもつながります。親子でぜひ楽しんでみてください。



氷のお散歩

たくさんの色の氷をコロコロ転がして絵を描いていきます。色が混ざったり、滲んだりしてきれいな模様になります。



目で見て力をコントロールすることで、集中力や気持ちの調整にも繋がっていきます。

材料

- ①色付き氷（絵の具を溶かした水を凍らせる）
- ②習字紙
- ③新聞紙
- ④トレイや浅いカゴ



作り方

- ①トレイに新聞紙を敷き、その上に習字紙をテープで留める。
- ②色付き氷を上に乗せトレイを持って傾かせ、コロコロ転がす。
- ③氷を手で持って線を描いても OK
- ④乾かしたら完成です。上の写真のような作品にするのもかわいいですよ♪

スライムあそび

お家でスライムを手作りすることができます。冷たくて気持ちの良い感触を楽しみながら、親子で楽しく遊べます。



自分が気持ち良いと思える感覚を得ることで気持ちを落ち着かせることができます。

材料

- ①水【50ml】
- ②洗濯のり【50ml】
- ③絵の具または食紅【適量】
※入れなくても OK
- ④シェーピングフォーム
【水と洗濯のりを合わせた体積と同等～2倍ぐらい】
- ⑤ホウ砂水【適量】※水：ホウ砂＝10：1で溶かす



作り方

- ①容器に水→絵の具または食紅→洗濯のり→シェーピングフォームの順に入れ、その都度しっかり混ぜる
- ②ホウ砂水を数回に分けて少量ずつ入れ、よく混ぜる
- ③固まってきたら完成♪ベビーオイルを手につけておくとべたつかずに触れます。

※見学・体験の対応行っています。月～金(祝日含む) お問い合わせください

〒869-0422 熊本県宇土市入地町 163 番地 1 (田山産婦人科さんの左隣です。)

児童発達支援事業所 パレット宇土 電話 0964-27-4869 児童発達支援管理責任者 長谷川