

4月からの新しい生活に向けた準備はできましたか・・・。色んな不安はあると思いますが、一つひとつ確認しながら進めていって大丈夫です。安心して新年度のスタートがきれいに、私たちスタッフもしっかりサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

パレットの療育では  
どんなことをしているの？



パレットの療育プログラムはこのようなになっています。今回は、パレットで行っている療育の中の「おやつ/おべんとう」について、ご紹介したいと思います。

1. にもつのかたづけ
2. サーキット
3. はじまりのかい
4. かつどう
5. **おやつ/おべんとう**
6. はみがき
7. じゆうあそび
8. かえりのかい

おやつ/おべんとうは、こども達の出来る場面や成長が見られる時間でもあります。例えば、お菓子の袋あけの場面ではつまんで引っ張る、ねじって開く、指先で押して中の物を出す等様々な動作を見ることができます。一方で、できないときにはヘルプを出す練習をしたりスタッフと一緒に開け方の練習をしていきます。くり返し練習していくことで一人でも開けられるようになり、出来た喜びを一緒に共有し自信につなげていけるようにサポートしていきます。

## おやつ/おべんとう



### 〔配膳〕



トレーを抱えて「おやつを下さい」と伝え、おやつがもらえます。席を立つとき座る時は一旦トレーを机において椅子を出し入れする必要があります。上手にトレーに乗ったおかしが運べたら「いただきます」

### 〔食べる〕



お菓子の袋開けでは、「つまんで引っ張る」「ねじる」など細かい動作が必要になります。また、左右の指で別々の動作をしなければならなかったり、とても難しいのです。



スプーンや箸の握り方がまだまだ上手に出来ないお子さんも多いです。また、一口で食べられる大きさを教えないと、口にいっぱいほおぼってしまうことも多く見られます。そして、しっかり噛んで飲み込む力も大切です。

食事というのは、ただ食べ物を口に入れる行為ではなく、家族や友達と一緒に食べることの大事さ・楽しさなどもお伝えしていきたいと思っています。

スプーンやお箸の操作には、発達段階があります。食事場面などの観察から、お子さんの成長段階を評価し、支援につなげています。手の発達には、体全体の使い方が大きく影響します。感覚遊び（サーキット）で、スイングをしっかり握ること、しっかり見ることも等も大事になってきます。

以下はひとつの例ですが、ご家庭でも食事場면을観察されるときは参考にしてみてください。なお、不安に思われることがあるときはいつでもご相談下さい。

スキルの確認		支援例
<input type="checkbox"/> 手掌回内握り 	肩と肘の動きで操作している段階。(1~1.5歳) すくう量の調整は難しい。	動作の練習(スプーン・箸・ボタン等) 指先の力のコントロール 手指の巧緻性 両手動作
<input type="checkbox"/> 手指回内握り 	手首の動きが少し加わり、すくう動作がみられる。 母指と示指が伸びてきた持ち方(2~3歳)	【スプーン練習】  
<input type="checkbox"/> 回外握り 	※しない場合もある。 母指が対立位となっていない側方つまみ	【洗濯ばさみ】 
<input type="checkbox"/> 静的3指握り 	脇がしまってくる。 手首の動きが増えてすくう動作が上達。 指の動きは伴わない。(3~4歳) →スプーンの3指握りが出来てお箸への移行	【ベグボード】 
<input type="checkbox"/> 動的3指握り 	指全体を軽く曲げた状態で持つ。 指と手首で操作し、すくう量の調整も可。 (4歳~6歳)	【粘土遊び】 
<input type="checkbox"/> 静的3指握り 	母指、示指、中指が近づいたぎこちない持ち方。 前腕や手首の動きが中心。 3指で握ってはいるが、大きさに合わせて箸の先を開き、挟む等の指先の操作は難しく、実用的ではない。	【セラピーパテ】 
<input type="checkbox"/> 動的3指握り 		

パレット宇土では活動時にお子さんたちにやり方を分かりやすく説明するのはもちろん、保護者の皆様へも援助の方法、お子さんたちとの関わり方を伝えながら活動を進めています。保護者が見守る安心できる環境で、こどもの「できた」をその場で共有して頂けることが保護者療育のよさだと考えています。

※見学・体験の対応行っています。月~金(祝日含む)にお電話ください。

株式会社ライフウェル こども発達支援ステーション宇土

児童発達支援事業所 パレット宇土 児童発達支援管理責任者 長谷川 仁  
 放課後等デイサービス キャンパス宇土 児童発達支援管理責任者 中村 裕美  
 〒869-0422 熊本県宇土市入地町 163 番地 1 電話 0964-27-4869



◎ホームページのURLです。見てみてください。