



梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。例年この時期はお祭りの話題が増えてきますが、今年はコロナの影響もあり、お祭り自粛が多いようです。そんな中お家で親子クッキングやおまつりごっこなどはいかがでしょう。クッキングでは白玉粉と豆腐を使ったお団子づくり、ホットケーキミックス粉とバニラアイスを混ぜて作るカップケーキ、おまつりごっこでは手作りの魚釣りゲームなど、是非ご家族で楽しんでみてください！

第3回就学準備勉強会を行いました！



就学準備勉強会とは、安心してお子さまを小学校に送り出すための勉強会です。ご利用者様を対象に、秋頃から就学先へのサポートシートの作成もお手伝いさせて頂き、お子様のことを少しでも理解した形で入学できるよう準備を進めていきます。

7月に行った第3回就学準備勉強会は作業療法士による「感覚について」、言語聴覚士による「ことばの発達について」のお話をさせていただきました。感覚もことばも共通して基礎となるものは規則正しい生活です。また、子ども自身が楽しんで「やりたい！」という工夫、「やった！できた！」という経験も情緒の安定やことばの発達につながっていきます。保護者様から、成功体験の大切さ、何気なく見ていた食事の時間もしっかり噛んで食べているかをみていきますなどの感想をいただきました。

この勉強会を通して、就学までの流れの確認をし、就学先の決定、就学後のフォローなど一人ひとりに必要なサポートを行っています。また、ご希望に応じて、学校見学の同行なども行っております。4月の入学を安心して迎えらるよう、スタッフとともに準備をしていきます。



キッズマッサージと巻きタオル

6月7月の活動でキッズマッサージを行いました。目的は子どもの肌の状態を確認したり、親子のコミュニケーションとして実施しました。親子のマッサージの効果として、感情、表現力、ことばでの表現力が上がります。そして今回のキッズマッサージでは、年長児の就学に向けて巻きタオルを使った着脱の練習も行いました。初めての巻きタオルに、ボタンの留め方、タオルをはめる位置、タオルの中での慣れない着脱などで戸惑うお子様もおられました。巻きタオルのスナップボタンは通常より大きく、固いので親指だけの力ではめることも難しかったようです。事前に机上でスナップボタンの練習をし、胸部がみえないようにする位置を伝えることで、何度もチャレンジ！！少しずつコツをつかんでいく様子も見られました。お家でのお風呂の際にも巻きタオルでお着替えしてみるのもいいですね！



※見学・体験の対応行っています。月～金（祝日含む）にお電話ください。

〒869-0422 熊本県宇土市入地町 163 番地 1

児童発達支援事業所 パレット宇土 電話 0964-27-4869 児童発達支援管理責任者 長谷川

夏バテについて

夏は体がだるい、疲労感がたまり、疲れが取れない、食欲不振などがあります。その中でも子どもの夏バテの原因は熱中症、栄養の偏り、発汗しにくい体質が挙げられます。子どもは熱がこもりやすいので、風通しの良い衣服や帽子を着用し、しっかり水分をとる（冷たいものとりすぎに注意）、そして生活リズムを整えることを心掛けましょう。

夏バテ防止に役に立つ栄養素

ビタミンB1…豚肉



ビタミンB2…たまご

クエン酸…オレンジやレモンなどのかんきつ類



おすすめメニュー

豚バラカレー トマトと卵のスープ かんきつゼリー

食欲がない時にはフルーツヨーグルトやミネラル、タンパク質が入ったホットミルクもオススメです！



パレット宇土では活動時にお子さんたちにやり方を分かりやすく説明するのはもちろん、保護者の皆様へも援助の方法、お子さんたちとの関わり方を伝えながら活動を進めています。保護者が見守る安心できる環境で、こどもの「できた」をその場で共有して頂けることが保護者療育のよさだと考えています。