

## 新年度の準備はできていますか？



4月から新一年生になるお友達や保護者の皆さんは、何を準備したらいいの？と不安ではないですか？これからお伝えする準備は、お子さんと一緒にできるものです。できることからやってみませんか！！パレットでは、月1回、就学準備勉強会（保護者様向け）を開催しています。保育士・教員・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士がそれぞれの専門の視点で就学までに必要なことを一緒に考えています。

より安心した毎日が送れるようにパレットもお手伝いいたします。いつでもご相談ください。



教科ごとに  
分けられる棚



一番上のボタンを  
マジックテープに変更



### 【準備する物の一例】

準備物	選ぶポイント・工夫のポイント
* ランドセル	・なるべく軽いものがいい。 ・肩からズレ落ちがないか実際背負ってみる。 （ズレ落ちる場合はベルトを検討する。）
* 体操服入れ （ナップサック）	・ランドセルの上から背負うので、紐に余裕があるものを選ぶ。
* 制服	・ポロシャツ...一番上のボタンが難しいのであれば、マジックテープに変えるなどの工夫をする。 （一度着てみて一人で着脱できるのか確認しておく。）
* 上靴	・履いた事がないのであれば、履き慣らしておく。
* 傘	・一箇所のみ透明ではなく、全体が透明タイプ。 ・閉じ紐がスナップボタンで難しい場合はマジックテープに変えたり、つまみ易いように紐にリングをつける。 ・デザインだけではなく、一人で使用しやすいものを選ぶ。

準備物	選ぶポイント	避けたい物
* 筆記具	鉛筆 ・濃さ(筆圧) ・形(握りやすさ)	・丸型の鉛筆
	消しゴム ・形(四角、ペンタイプ、その他) ・よく消えるもの(実際確かめておく)	・黒い消しゴム ・電動
	定規 ・透明	・折り曲げ式 ・キャラクター
	筆箱 ・1本ずつ収納箇所がついているもの ・無地	・多機能型 ・缶タイプ ・キャラクター
	下敷 ・軟らかい素材 ・無地	・硬い素材 ・キャラクター

**※見学・体験の対応行っています。**  
**月～金(祝日含む) お電話ください**